



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

COSTA RICA

VOLCAN, MONTAÑA Y PLAYA

9 días / 8 noches



ITINERARIO DETALLADO

Día 01: Llegada

Bienvenido a Costa Rica. Nuestro representante le estará esperando a la salida del Aeropuerto Internacional Juan Santamaría para llevarlo al hotel (traslado privado).

Noche en hotel seleccionado en San José

Día 02: San José – Arenal vía Volcán Poás y la Laguna de Hule (B, L)

Desayuno incluido en el hotel. Traslado compartido (aire acondicionado & conexión a Wi-Fi) hacia la zona del Arenal.

En ruta, incluye la visita guiada al Parque Nacional Volcán Poás y también almuerzo típico en la Laguna Hule.

Parque Nacional Volcán Poás

El Poás es uno de los volcanes más impresionantes del país por a su inmenso cráter principal que mide 1320 metros de diámetro y 320 metros de profundidad. Se localiza al noroeste de la ciudad de Alajuela y tiene una extensión de 6.506 hectáreas. El Parque Nacional Volcán Poás fue creado el 25 de enero de 1971 para proteger especies de flora, fauna y un importante recurso hídrico. Aquí se pueden distinguir 4 hábitats principales: el bosque nuboso, el bosque húmedo; el bosque achaparrado o enano y áreas con escasa vegetación en los alrededores del cráter. El parque presenta una rica avifauna representada por 79 especie diferentes de aves identificadas, una variedad de mamíferos como musarañas y comadrejas y diferentes especies de flora de las cuales las más comunes son la “sombriilla de pobre” (Gunera insingnis), helechos arborescentes y bromelias. Con una distancia de 600 metros, el sendero “Sombriilla de Pobre” llevará al visitante hasta el espectacular mirador del cráter principal con sus fumarolas que indican la actividad permanente del coloso. Al norte del cráter principal se encuentra el Cono Von Frantzius, el más antiguo foco eruptivo en la cima del macizo. Otro sendero de 30 minutos llevará al visitante a través del bosque nuboso hasta la Laguna Botos, antiguo cráter de 14 m de profundidad y 400 m de diámetro, con aguas cristalinas y frías. El Sendero Escalonia permite



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

caminar dentro del corazón del bosque y disfrutar de la majestuosidad del bosque. Esta es el área silvestre protegida que recibe la mayor afluencia de visitantes en todo el país.

Servicios para visitantes: Cafetería, tienda de souvenirs, servicios sanitarios, estacionamiento.

Noche en hotel seleccionado en Arenal

Día 03: Visita guiada al Parque Nacional Volcán Arenal y aguas termales (B, L o D)

Desayuno incluido en el hotel. Visita guiada, compartida al Parque Nacional Volcán Arenal y luego relajación y descanso en las aguas termales (entrada y almuerzo o cena incluida de acuerdo al horario) En esta caminata por los senderos del Parque Nacional Volcán Arenal, nos adentraremos en el bosque tropical para visitar áreas que alguna vez fueron devastadas por la furia del Volcán. Durante la caminata es posible observar gran variedad de flora y fauna propias de la zona así como sitios de gran interés como los cráteres de impacto, hasta alcanzar las “coladas de lava de 1992”, una gran acumulación de material volcánico solidificado expulsado desde el cráter de este coloso de forma cónica en un período de mucha actividad durante ese año. En días despejados se tendrá una magnífica vista del Lago Arenal, de la sierra montañosa de Tilarán y del Cerro Chato.

El guía naturalista proporcionará a los clientes valiosa e interesante información sobre las principales características de este volcán, activo desde 1968 y muchos detalles importantes de todo lo que se observe durante el recorrido en el sendero. Luego de la caminata se tendrá la posibilidad de relajarse en las aguas termales de Paradise. Estas aguas termales son naturalmente calentadas por el Volcán Arenal, por eso son puras y sin ningún ingrediente químico agregado. Las aguas termales pueden ser de origen telúrico o magmático, en el caso de Paradise, el agua es telúrica, esto significa que se trata de aguas jóvenes provenientes de la lluvia que se filtra por el suelo; estas aguas circulan a diferentes profundidades adquiriendo, en su recorrido, aproximadamente doce minerales diferentes y ganando temperatura al hacer contacto con materiales calientes. De acuerdo con el estudio realizado por la compañía consultora para centros termales Gala Termal, el agua de Paradise se describe como: Agua Clorurado-Sódica Hipertermal, sulfatada y magnésica de mineralización media. Esto quiere decir que los minerales predominantes del agua son: cloruro, sodio, magnesio y sulfatos; a pesar de esto, el agua también presenta cantidades importantes de calcio y bicarbonatos. Para potenciar las propiedades beneficiosas de las aguas termales, el complejo cuenta con hidromasaje focalizado para diferentes grupos musculares del cuerpo.

Almuerzo o cena (dependiendo de la hora) está incluido en el restaurante de Paradisus.

Lo que debe llevar a este paseo: zapatos de montaña o deportivos, ropa cómoda, capa para la lluvia, repelente contra mosquitos, traje de baño y toalla.



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

Salida: 08:00 hrs. o 15:00 hrs.

Noche en hotel seleccionado en Arenal

Día 04: Arenal – Monteverde (B)

Desayuno en el hotel. Traslado compartido hacia Monteverde atravesando el lago Arenal.

Duración: 3 horas aproximadamente

Este servicio, mitad traslado y mitad excursión, es una forma rápida y entretenida para ir o venir desde La Fortuna hasta Monteverde.

Después de un viaje en microbús de 30 minutos hacia la represa del Lago Arenal, se abordará un cómodo y seguro bote. Tras un recorrido de 30 a 40 minutos se llega a Río Chiquito, pequeña comunidad del otro lado del lago.

El Lago Arenal es el más grande e importante en Costa Rica, de origen artificial y construido en 1974 para generar energía hidroeléctrica en la zona. También es un lugar donde podemos encontrar variedad de aves residentes y migratorias; en algunas ocasiones es posible observar mamíferos como monos y perezosos. Además ofrece excelentes vistas del Volcán Arenal cuando se despeja. Ya en Río Chiquito, otro microbús conducirá a los pasajeros al hotel elegido

Noche en hotel seleccionado en Monteverde

Día 05: Monteverde (B)

Desayuno en el hotel. Por la mañana, Combo Tour en Selvatura incluyendo canopy tour, puentes colgantes, visita al mariposario y traslados.

Selvatura Park es un parque de conservación localizado en el área forestal de Monteverde; cuenta con más de 350 hectáreas de tierras protegidas, donde en un mismo lugar el visitante puede disfrutar de una gran cantidad de actividades, como por ejemplo el canopy tour, los puentes colgantes, el jardín de mariposas, senderos, exhibición de reptiles y anfibios y jardín de colibríes. Los puentes colgantes de Selvatura son un sistema de senderos de 3 kilómetros de longitud que cruza el bosque nuboso. En este sendero los visitantes caminarán a través de ocho puentes diferentes de 50 a 170 mts. de largo y entre 12 y 60 metros de altitud.

Cada puente es de 1.5 metros de ancho y tiene una capacidad para 60 personas. Los puentes colgantes son adecuados para personas de todas las edades y condiciones físicas. La duración del tour usualmente es de entre 1 hora y media a 2 horas.

Noche en hotel seleccionado en Monteverde

Visita opcional (no incluidas) en la zona de Monteverde: Caminata en la Reserva del Bosque Nuboso de Monteverde



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

La Reserva Biológica del Bosque Nuboso de Monteverde ha ganado su fama como uno de los más sobresalientes santuarios de vida silvestre en los trópicos del Nuevo Mundo. Ubicada sobre la División Continental en el noroeste de Costa Rica, la Reserva se extiende bajando hacia el Caribe y el Pacífico por ambas vertientes. La combinación de factores climáticos y geográficos da como resultado la creación de temperaturas y niveles de humedad que cambian dramáticamente sobre distancias relativamente cortas. La elevación varía de unos 800 metros en las partes más bajas del río Peñas Blancas hasta los 1842 metros en la cima del cerro Tres Amigos. La Reserva mantiene cuatro diferentes comunidades bioclimáticas (Zonas de Vida). Hay más de 130 especies de mamíferos, 500 especies de aves, 120 especies de anfibios y reptiles y más de 3000 especies de plantas (entre ellas más de 500 diferentes tipos de orquídeas), al igual que decenas de miles de especies de insectos. Esta espectacular vida silvestre incluye al Jaguar, Ocelote, Tapir, Pájaro Campana, Pájaro Sombrilla y al Resplandeciente Quetzal. La propiedad cuenta con nueve diferentes senderos en el bosque nuboso, un puente elevado de 100 metros de largo, tienda de recuerdos y café restaurante.

Incluye: Entrada, tour con guía naturalista bilingüe y traslados.

Día 06: Monteverde – Tamarindo (B)

Desayuno en el hotel. Traslado terrestre compartido hacia playa Tamarindo. Duración aproximada: 5 horas.

Tamarindo, antiguo pueblo de pescadores artesanales, es en la actualidad una de las comunidades turísticas más desarrolladas de Costa Rica. Sus condiciones geográficas y climáticas la hacen una zona idónea para la práctica del surf y otros deportes acuáticos. Aquí también se encuentra la mayor parte del Parque Nacional Marino Las Baulas, el Refugio Natural de Vida Silvestre Tamarindo y las playas Grande y Langosta que en conjunto constituyen la zona de anidamiento más importante del Pacífico americano de la tortuga baula, en peligro de extinción.

Noche en hotel seleccionado en Playa Tamarindo

Día 07: Tamarindo (B)

Desayuno en el hotel. Día libre para disfrutar de las facilidades del hotel o relajarse cerca de la playa.

Noche en hotel seleccionado en Playa Tamarindo

Actividad opcional (no incluida): Lecciones de surf

Si desea divertirse y aprender algunos trucos con toda seguridad, le sugerimos que se matricule en esta lección de surf. Tamarindo y sus alrededores es uno de los destinos más populares para la práctica del surf en Costa Rica. Sus playas extensas y cálidas aguas son el escenario ideal tanto para los expertos como para los que apenas comienzan. Para aprender a surfear, lo único



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

que se necesita es saber nadar y buen sentido del humor. Las lecciones duran dos horas e incluyen la teoría en la playa para aprender los fundamentos básicos, las medidas de seguridad y de cortesía en el surf. Una vez en el mar, el instructor lo acompañará hasta que se sienta seguro y cómodo con las olas para garantizar que usted se pueda poner de pie sobre la tabla desde la primera clase.

Es una actividad que pueden realizar personas de todas las edades, desde niños hasta adultos mayores.

Incluye: Traslados desde su hotel en Tamarindo, instructor bilingüe, una botella de agua, el préstamo de la tabla de surf y todo lo necesario.

Notas importantes:

- Mínimo: 2 personas*
- Máximo por instructor: 5 personas*
- Los niños menores de 10 años requieren una lección privada ya que necesitan mayor atención y cuidado dentro del mar.*
- Todo aquel que vaya a tomar lecciones de surf deberá de firmar el waiver (renuncia de responsabilidad). En caso de los menores, los padres o encargados deben de firmar por ellos.*
- Las tablas que se utilizan para las lecciones son las de foam. En caso de que el cliente quiera utilizar una tabla de fibra de vidrio deberá de dejar un depósito con tarjeta de crédito.*
- La hora de las lecciones varía dependiendo de la marea.*

Día 08: Tamarindo – San José (B)

Desayuno en el hotel. Alrededor del medio día, traslado terrestre compartido de regreso a San José. Alojamiento en el hotel seleccionado en San José.

Día 09: Salida (B)

Desayuno en el hotel. De acuerdo con la hora del vuelo internacional, traslado de salida del hotel en San José al Aeropuerto Internacional Juan Santamaría.

Los pasajeros deben presentarse en el mostrador de la aerolínea 3 horas antes de la salida del vuelo.

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Opción 1

- Sleep Inn, habitación STD, San José



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

- Volcano Lodge & Springs, habitación Superior, Arenal
- Monteverde Cloud Forest Lodge, habitación STD, Monteverde
- Tamarindo Diríá, habitación Tropical Poolside, Tamarindo

Precio por persona base habitación doble: Tarifa 1310 usd + impuestos 155 usd
Válido hasta octubre 2017

Opción 2

- Crowne Plaza, habitación STD, San José
- Arenal Manoa, Junior Suite, Arenal
- Hotel Belmar, habitación Península, Monteverde
- Hotel Cala Luna, habitación STD Deluxe, Tamarindo

Precio por persona base habitación doble: Tarifa 1512 usd + impuestos 169 usd
Válido hasta octubre 2017

Para mayor información envíenos un email a info@up-travel.com

