



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

COSTA RICA DIFERENTE

11 noches / 12 días



ITINERARIO DETALLADO

Día 1: Llegada a San José

Bienvenido a Costa Rica! Recibimiento en el Aeropuerto Internacional Juan Santamaría y traslado al hotel.

Noche en el Studio Hotel, habitación Standard

Día 2: Volcán Poás – Plantación de café Doka – Jardines La Paz (B - L)

Desayuno incluido en el hotel. Excursión compartida, de un día, para visitar la famosa plantación de café Doka Coffee Estate, el Volcan Poás y las Cataratas de La Paz. Al tomar la carretera Panamericana con destino a la ciudad de Alajuela, se pasará frente al Monumento al Agricultor, al monumento a Juan Santamaría, héroe nacional y al famoso parque de los Mangos. La primera parada se hace en la plantación de café de la familia Vargas Ruiz, dedicada a la producción del café desde 1931. Durante la visita se aprenderá sobre la producción, cosecha, beneficiado y tueste del grano de oro.

Luego de esta visita se continúa hacia el Parque Nacional Volcán Poás, en un recorrido a través de cultivos de helechos, flores y fresas. El cambio en la temperatura se va sintiendo a medida que nos acercamos al volcán. Una vez dentro del Parque, se tomará el tiempo necesario para observar el impresionante cráter principal, con fumarolas de azufre. También se realizará la caminata hasta la hermosa Laguna Botos donde se podrá apreciar los diferentes ecosistemas del Parque. Al final de la mañana, visita a los Jardines de la Catarata La Paz, un hermoso parque natural con más de 3,5 kilómetros de senderos, mariposario, Jardín de colibríes, serpentario, ranario, casita típica, lago de las truchas y áreas para la observación de aves. Almuerzo buffet incluido.

Noche en el Studio Hotel, habitación Standard

Día 3: San José – Tortuguero (B, L, D)

La fascinante cultura afro-caribeña, una combinación de emigrantes jamaquinos, italianos y chinos, predomina en esta región y llena el ambiente de aromas exóticos, ritmos tropicales y brillantes colores, que se mezclan con el trabajo diario de muchos de sus habitantes en las



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

plantaciones de banano y en los puertos de Limón y Moín. Después del Pacífico Sur, es la región más lluviosa del país y este factor, unido a sus elevadas temperaturas, hace que la evaporación y la humedad sean bastante altas durante todo el año.

Sus extensas llanuras están bañadas y embellecidas por los ríos Pacuare, Estrella, Reventazón y Parismina, los cuales se unen en algunos sectores con los canales de Tortuguero, de gran importancia por su belleza escénica y por ser un sitio de refugio para el desove de las tortugas marinas.

A lo largo y ancho de esta zona se observan pequeños poblados en medio de plantaciones de yuca, achote y banano, así como un significativo número de bellas playas localizadas en el caribe sur, arrecifes de coral y áreas protegidas con senderos que permiten llegar hasta el pleno corazón del bosque tropical.

En el caribe costarricense, las opciones son tan variadas que satisfacen a plenitud los diferentes gustos y preferencias de quienes lo visitan, mientras experimentan las maravillas de sus manglares, lagunas, su riqueza marina, imponentes ríos, amplios canales y sus exóticas playas.

Encuentro muy temprano en el hotel para el traslado terrestre compartido hacia la zona del Caribe, a través del espectacular Parque Nacional Braulio Carrillo. Desayuno en el restaurante en Guápiles. Continuación hacia el pequeño muelle de Caño Blanco para abordar el bote que, después de un recorrido de dos horas, lo conducirá hasta el lodge. Cóctel de bienvenida y almuerzo al llegar.

Por la tarde, visita al pequeño pueblo de Tortuguero y al pequeño Centro de Información sobre las tortugas. Tortuguero es una pequeña comunidad pintoresca fundada por pescadores, obreros que trabajaban en los aserraderos y cazadores de tortugas. Hoy en día, esta misma comunidad defiende y protege a las tortugas y a los otros animales que comparten este paraíso y son un ejemplo de que sí es posible dar un giro y tomar acciones a favor del medio ambiente.

En este pequeño pueblo de menos de 1 Km de largo se pueden observar distintos ejemplos de arquitectura caribeña con sus típicas construcciones en madera, de colores brillantes. El pueblo cuenta con una escuela, una iglesia, varios restaurantes y varias tiendas de artesanía así como también una pequeña tienda de abarrotes donde puede encontrar los productos más básicos.

Antes de la cena, tiempo libre para disfrutar de la piscina o simplemente relajarse en una hamaca. Cena a partir de las 7:30 pm.

De julio a setiembre:

Caminata opcional guiada (no incluida en el paquete) para la observación del desove de las tortugas marinas

Noche en Evergreen Lodge, habitación Standard



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

Día 4: Tortuguero (B, L, D)

Desayuno en el lodge. Caminata guiada por los senderos. Tiempo libre antes del almuerzo. En la tarde, visita al Parque Nacional Tortuguero a través de los canales, en botes abiertos para una mejor visibilidad.

El Parque Nacional Tortuguero, es uno de los destinos eco turísticos más populares del país, debido a su belleza escénica y rica biodiversidad. Los canales, ríos, playas y lagos de esta área son un laboratorio viviente de bosque lluvioso tropical, agua fresca y biología marina. Tortuguero es considerado el sitio más importante de la parte occidental del Caribe para el desove de la Tortuga Verde y otras especies como la tortuga Baula y la Carey.

Cena incluida en el lodge.

Noche en Evergreen Lodge, habitación Standard

Día 5: Tortuguero – Turrialba (B, L)

Después del desayuno, traslado compartido en bote hasta el muelle y luego por tierra hasta el restaurante La Ceiba donde está incluido el almuerzo.

Después del almuerzo, traslado hacia la ciudad de Turrialba, según opción de transporte escogida:

1. Traslado privado
2. Alquiler de auto Dahihatsu Bego 4X4

Situada 65 kilómetros al este de la ciudad de San José, la bella región de Turrialba es irrigada por las cristalinas aguas del río Reventazón, el cual ha convertido sus tierras en una rica zona agrícola desde hace más de 100 años. Las lluvias distribuidas a lo largo de todo el año crean un verde mosaico de bosques primarios, reservas biológicas, áreas reforestadas y extensas plantaciones de hortalizas, café, macadamia y caña de azúcar, mostrando un perfecto equilibrio entre el desarrollo de la agricultura y la conservación de las riquezas naturales.

Actividades como navegar en kayak, las excursiones en los rápidos de los ríos y su diversidad biológica, convierten a Turrialba en uno de los sitios más gustados por quienes buscan turismo científico o de aventura.

Noche en el Hotel Casa Turire, habitación Standard

Día 6: Turrialba (B)

Desayuno. Día libre para tomar una excursión opcional o disfrutar de las facilidades del hotel.

Noche en el Hotel Casa Turire, habitación Standard

Algunas sugerencias de excursiones opcionales:

Rafting en el Río Pacuare



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

El Valle de Turrialba es hogar del famoso Río Pacuare, que figuran en el Outdoor Magazine como uno de los diez ríos más importantes del mundo a la balsa de aguas bravas. Podrá disfrutar de la emoción de los rápidos, así como la belleza natural que rodea el río, tales como cascadas y una gran variedad de flora y fauna tropical. Antes de entrar al río, los guías dan una charla de seguridad importante como por ejemplo las instrucciones de seguridad que se necesita en el río. Después de practicar todos los comandos y los ejercicios que se iniciará en balsa el río. A mitad del recorrido se toma el almuerzo mientras se disfruta de una tremenda vista del Pacuare y las montañas circundantes. El descenso del río termina al llegar a un puente en la ciudad de Siquirres.

¿Qué llevar? Camiseta, traje de baño, bermudas, sandalias con correas al tobillo, bloqueador solar y ropa de recambio y toallas.

Límite de edad: 12 años

No es necesaria experiencia previa

Canopy tour y cañoning

El descenso de barrancos se ha vuelto muy popular entre los aficionados al deporte extremo en todo el mundo. Este deporte se ha practicado en Europa durante muchos años y recientemente se ha extendido a las Américas. Nuestro sitio de barranquismo se encuentra en un paraje verde, cerca de Turrialba. La aventura comienza con una plática acerca los procedimientos necesarios para el descenso de barrancos con toda seguridad. Siguen de 3 a 4 horas desliziándose en cuatro cascadas, cuatro cables de canopy y caminata a través de un puente colgante...subidón de adrenalina garantizada!

¿Qué llevar? Camiseta, pantalones cómodos (no jeans), traje de baño, sandalias con correas, bloqueador solar y repelente de insectos.

No se recomienda para menores de 8 años.

No se requieren conocimientos o experiencia previa.

Caminata en el Monumento Arqueológico Nacional Guayabo

Uno de los privilegios y orgullos de la zona Turrialbeña es el monumento arqueológico Guayabo, lugar de residencia de más de 10.000 personas desaparecieron misteriosamente poco antes de la llegada de los españoles en el siglo 16. Algunos de los elementos encontrados, sobre todo en arquitectura, proceden de antiguas civilizaciones de América del Sur y otros, por sus rasgos, parecen estar influenciados por las culturas del norte del país. Esto se explica por la ubicación de Costa Rica que ha servido por miles de años como puente natural entre dos



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

continentes previamente separados. Este monumento es uno de los sitios arqueológicos del país que representa el más alto grado de desarrollo alcanzado por las sociedades precolombinas en el territorio. Se supone que este sitio fue el lugar de residencia de personajes de alto rango social, político, económico y religioso; esto ha sido determinado por su complejidad arquitectónica (calzadas, puentes, tanques de captación y acueductos) y la extraordinaria elaboración artística de los artefactos hallados entre sus ruinas. Además, protege parches de bosques altos siempre verde, típicos del bosque pluvial pre montano. Un guía le llevará a través del sitio explicando los hallazgos de las excavaciones y la historia de las gentes que una vez vivieron allí.

¿Qué llevar? Ropa cómoda, zapatos para caminar, impermeable, sombrero, gafas de sol, una botella de agua, repelente de insectos y protector solar.

Día 7: Turrialba- San Gerardo de Dota (B)

Desayuno. Traslado hacia San Gerardo de Dota, según opción de transporte escogida:

1. Traslado privado
2. Alquiler de auto

Otra de las bellas regiones del país es San Gerardo de Dota, a tan sólo 85 kilómetros al sureste de la capital sobre la carretera panamericana. Este lugar es el hábitat natural para muchas especies de flora y fauna, incluyendo el mítico Quetzal, que reside aquí durante casi todo el año.

La inigualable belleza del paisaje de altura brinda una oportunidad única para disfrutar de los sonidos y secretos del Bosque Tropical Nuboso y para descubrir las maravillas de la ecología costarricense. San Gerardo de Dota es parte de la zona protegida más grande del país, compuesta por 13 unidades diferentes que juntas suman un total de 95.000 hectáreas... altamente recomendado para los amantes de la naturaleza.

Noche en Savegre Lodge, Junior Suite

Día 8: San Gerardo de Dota (B)

Desayuno. Día libre para tomar una excursión opcional o disfrutar de las facilidades del hotel.

Noche en Savegre Lodge, Junior Suite

Reserva Privada Savegre y Senderos:

La propiedad donde se ubica el Savegre Lodge tiene una extensión de 400 hectáreas, de las cuales 250 son bosque primario y otras 90 de bosque secundario, colindando con el Parque Nacional Los Quetzales. Pertenece a la Red de Reservas Privadas, y forma parte del programa de Pago de Servicios Ambientales "PSA" de FONAFIFO. También cuenta con Bandera Azul. En la Reserva hay una red de senderos con seis opciones de diferentes grados de



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

dificultad y distancias: hay senderos con pocas pendientes y recorridos de menos de una hora y también hay senderos para la práctica de trekking con una distancia de 9km, 1200 metros verticales de descenso y una duración aproximada de 6 horas. Todos debidamente señalizados.

Río Savegre:

El magnífico río Savegre cruza la propiedad del lodge. Este río está declarado por la AECID (Agencia Española para la Cooperación Internacional y Desarrollo) como el más limpio de Centro América.

Algunas sugerencias de excursiones opcionales:

Observación de aves

La observación de aves es una de nuestras principales actividades. Los corredores biológicos preservados en esta región la han convertido en un paraíso para los amantes de las aves, donde se pueden observar más de 170 especies coexistiendo pacíficamente con el hombre. Diferentes especies migratorias arriban al bosque durante las diferentes temporadas para agregar así aún más vistas coloridas a los observadores. Entre los visitantes más comunes se encuentran los orioles, reinitas, tenneses y algunas aves de rapiña, mientras que entre las aves residentes se encuentran el vireo aliamarillo, el mosquerito amarillento, el cabezón ondeado, el colibrí garganta de fuego, la codorniz moteada, y desde luego el impresionante Quetzal Resplandeciente.

Caminata a la catarata

Uno de los escenarios más impresionantes en la zona es la majestuosa Catarata del Río Savegre. Con solo caminar una hora tendrá la oportunidad de disfrutar de este rincón paradisiaco, rodeado por el denso Bosque Tropical Nuboso. El guía lo llevará a través de senderos y le mostrará innumerables detalles de la abundante flora y fauna a lo largo del Río Savegre hasta el punto donde el Río se convierte en un increíble velo blanco, la Catarata del Río Savegre.

Día 9: San Gerardo de Dota – Dominical (B)

Desayuno en el lodge. Traslado hacia Dominical según opción de transporte escogida:

1. Traslado privado
2. Alquiler de auto

Dominical es uno de los destinos favoritos para los surfistas. La playa se extiende por más de 4 kms y está rodeada de una exuberante vegetación, típica del litoral Pacífico. Por ser una comunidad de pescadores, los productos provenientes del mar son los principales ingredientes de muchos de los platillos que se sirven en los restaurantes de la región.



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

menor tamaño enmarcadas por un aspecto paradisiaco que da una idea perfecta de los increíbles escenarios naturales que embellecen estas playas.

A unos 25 Kilómetros de Dominical está playa Uvita donde se encuentra el Parque Nacional Marino Ballena, que desempeña un importante papel en la protección de varias especies marinas. En las zonas protegidas, llegan las ballenas jorobadas para aparearse y jugar en los arrecifes de llamativos colores y formas. El pequeño pueblo de Uvita de Osa se encuentra entre Dominical y Ojochal, este último conocido por su exquisita tradición culinaria. Otras playas de la zona son Ballena, Arco, Piñuela, Ventanas y Tortuga.

Desde esta zona se pueden visitar el Parque Nacional de Manuel Antonio y el Parque Nacional Corcovado y durante los meses de agosto y setiembre, la observación de delfines y ballenas jorobadas.

Noche en Hotel Cuna del Angel, habitación Angel Deluxe

Del día 09 al día 12: Estadía de 3 noches en Dominical (B)

Desayunos incluidos en el hotel. Días libres para tomar una excursión opcional o disfrutar de las facilidades del hotel.

El centro de Dominical está conformado por algunas tiendas, casas, restaurantes y otros negocios dispuestos en fila, al borde del único camino que también lleva a la playa.

Algunas sugerencias de excursiones opcionales:

Tour de delfines y ballenas

Esta es una excelente oportunidad para apreciar al máximo el Parque Nacional Marino Ballena. El tour sale de la playa de Punta Uvita para visitar la famosa Cola de Ballena, pasando por Isla Ballena, los Islotes Tres Hermanas y las Cavernas Marinas en playa Ventanas.

Durante el tour se buscarán las Ballenas Jorobadas y Piloto, además de las tres diferentes especies de delfines residentes, esperando que se presente la oportunidad de ver y escuchar a la Ballena Jorobada y de observar las acrobacias de los delfines. También se visita el arrecife de coral y rocas para hacer esnórquel y observar la maravillosa vida marina. Mientras se navega en lancha se podrá apreciar la belleza escénica de la Costa Ballena; observar la diversidad de aves de los islotes y las increíbles cavernas de playa Ventanas (si las condiciones lo permiten, el capitán navegará a través de ese maravilloso pasaje acuático con techo de roca).

Las ballenas jorobadas arriban a el parque nacional en los periodos de julio a octubre vienen del Hemisferio Sur y en la temporada de diciembre a abril vienen provenientes del Hemisferio Norte.

Incluye: Traslados, entrada al parque, frutas y agua, equipo de snorkel.



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

Duración: De 3 a 4 horas.

¿Qué llevar? Bloqueador solar, traje de baño, ropa extra y cámara fotográfica.

Visita guiada a Finca Ibi

Visite la única finca sostenible de la zona y conozca a Don Güelo y a su familia. Finca Ibis se encuentra a tan solo 500 metros del Parque Nacional Marino Ballena. Para aquellos que aprecian el encuentro con la gente del pueblo, ésta es una oportunidad única para conocer a una familia costarricense y aprender sobre la cultura local a través de las diferentes labores que se llevan a cabo en la finca. Al final de la visita, Don Güelo y su esposa lo invitarán a compartir algunos de los platillos típicos de la zona, cocinados con vegetales de la finca.

Incluye: Guía y degustación de platillos

Duración: De 2h30 a 3 horas.

¿Qué llevar? Bloqueador solar, botella de agua y zapatos cerrados.

Noche en Hotel Cuna del Angel, habitación Angel Deluxe

Día 12: Dominical – Aeropuerto Internacional Juan Santamaría (B)

Desayuno en el hotel. Traslado hacia el Aeropuerto Internacional Juan Santamaría según opción de transporte escogida. Duración: 3h30/4 horas aproximadamente (por la ruta 27).

Notas importantes:

- La entrega del auto se realiza en las oficinas de la compañía de alquiler de auto, cerca del Aeropuerto. Una vez terminados los trámites de entrega, la compañía le llevará al aeropuerto.
- Los pasajeros deben presentarse en el mostrador de la aerolínea 3 horas antes de la salida del vuelo.

Este paquete incluye:

- Traslado de llegada al país
- Traslado privados o alquiler de auto del día 5 al día 12
- Desayunos diarios
- Todas las comidas, excursiones y entrada al Parque Nacional durante la estadía en Tortuguero
- 2 noches en el Studio Hotel, standard
- 2 noches en Evergreen Lodge, standard
- 2 noches en el Hotel Casa Turire, standard
- 2 noches en Savegre Mountain Lodge, Junior Suite
- 3 noches en el Hotel Cuna del Angel, standard



Viví tu propia experiencia; pasala bien!

COSTA RICA

- Visita al Volcán Poás, a la Plantación de café Doka y a los Jardines La Paz; entradas y almuerzo incluido
- Paseo a pie por el pueblo de Tortuguero
- Paseo en bote por los canales del Parque Nacional de Tortuguero
- Impuestos de servicio y hoteleros

No Incluye: Impuesto de salida del país, (US\$29,00 por persona), propinas, excursiones opcionales, bebidas alcohólicas, gastos personales, vuelos internacionales.

Precio por persona en usd – Válidos hasta el 21 de octubre 2017

Tarifa 2100 usd + 154 usd impuestos

FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Para mayor información envíenos un email a info@up-travel.com

