



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

## VIAJE APASIONANTE PARA LOS GASTRONOMICOS

**8 días / 7 noches**

*Clases maestras de preparación de los platos uzbekos*



### COMENTARIO

Dónde se realiza el viaje: Uzbekistán

Duración del viaje: 8 días / 7 noches

Itinerario, ciudades: Tashkent - Djizak - poblado Khayat - lago Aydarkul - Samarkanda - Shahrizabz - Karshi - Bujará

Extensión despues del viaje: Bujará - Jiva – Urgench

### FECHAS GARANTIZADAS DE VIAJES EN GRUPO 2019:

Grupo №1. 05.05 - 12.05.2019

Grupo №3. 06.10 - 13.10.2019

Grupo №2. 15.09 - 22.09.2019

Grupo №4. 20.10 - 27.10.2019

La cocina de Uzbekistán es una de las más abundantes en el Oriente

Estando en las vías de negocio de caravanas de la Gran Ruta de la Seda, durante muchos siglos Uzbekistán integraba los platos más interesantes y especiales no sólo de los países de Asia sino de otros países más. Los comerciantes se cambiaban de los secretos más arcanos de unas u otras recetas. Así, los platos de muchos pueblos penetraron a la cocina de Uzbekistán y casi se hicieron nacionales. Cada plato tiene sus rituales tradicionales y el modo de preparación.

El verdadero plov uzbeko con arroz suelto, manty que se deshacen en la boca, apetitosas empanadillas samsa, refinados embutidos de carne de caballo - kazy, espesa sopa shurpa, festivo naryn, sabrosísima carne - tandyr-kabob de Bujara, jugosas brochetas de Tashkent, exótico tukhum-barak de Khorezm - queridos gourmets, ¡todavía no es la lista completa! También le esperan las clases maestras de preparación de los platos nacionales. No se olvide del postre - ¡decenas de variedades de dulces orientales, frutas, orejones, pasas y diversos tipos de nueces y frutos secos!

En este viaje gastronómico por Uzbekistán podréis no sólo apreciar la gastronomía de Oriente sino conocer la antigua historia y cultura de Uzbekistán. Samarcanda, Bujará, Jiva - las ciudades que hasta ahora guardan el recuerdo de Tamerlán, Alejandro Magno, Chiguis Jan, numerosas caravanas



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

UZBEKISTAN

de negocio de la Gran Ruta de la Seda. Elegantes yaltos minaretes, grandiosas madrazas y mezquitas, palacios de la Edad Media y mausoleos os hará mella inolvidable.

¡Abre un mundo lleno de cosas ricas de Oriente!

### ITINERARIO ESQUEMATICO –

Día 1. Llegada a Tashkent.

Día 2. Tashkent (excursión).

Día 3. Tashkent - Djizak - poblado Khayat (340 km, 6-7 horas).

Día 4. Poblado Khayat - Samarcanda (290 km, 5-6 horas).

Día 5. Samarcanda (excursión).

Día 6. Samarcanda - Shahrisabz - Karshi - Bukhara (450 km, 7-8 horas).

Día 7. Bujara (excursión).

Día 8. Bujara - salida.

### ITINERARIO DETALLADO –

#### **Día 1 Llegada a Tashkent. Tren nocturno a Urgench.**

legada a Tashkent. Recibimiento en al aeropuerto de Tashkent a cualquier hora, indicada por turistas, de la llegada del vuelo.

Traslado y alojamiento en el hotel después de las 14:00.

Tiempo libre. Cena en el restaurante «Navat» (plato principal - norin). Noche en el hotel.

#### **Día 2 Traslado Urgench - Jiva.**

Desayuno en el hotel. A las 09:30 - el encuentro del grupo en la recepción del hotel.

A las 10:00 comienzo de la excursión por Tashkent: la plaza Khast-Imam, la madrasa de Barak-Khan, el mausoleo de Kaffal-ash-Shashi Mazar.

Almuerzo en café uigur, donde usted saboreará el plato nacional lagmán uigur (sopa de fideos de Asia Central) .

Después del almuerzo continuación del programa en la ciudad: Quest (búsqueda) «El Mercado/Bazar Oriental».

Teniendo la misma cantidad de dinero (limitada y suficiente), los equipos tendrán que escoger y comprar de manera independiente todos los productos para preparar el plov. A primera vista, la tarea es fácil. Pero ir de compras al mercado/bazar no es ir de compras al supermercado. Al ver a un comprador inexperto, vendedor intentará vender sus productos al mejor postor. El objetivo de los participantes es aprender a regatear sin salirse del presupuesto, comprando productos de alta calidad.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

**UZBEKISTAN**

Luego, clase maestra de preparación de plov de productos comprados en mercado-bazar. Cena - degustación de plov.

La idea principal del programa es la preparación de plov de celebración del espíritu competitivo. Todo el proceso de la preparación estará dirigido por los Oshpaz (maestro cocinero de preparación de plov). El grupo se dividirá en dos equipos. Cada equipo tendrá su Oshpaz quien dirigirá el proceso y enseñará a los participantes. Todo comenzará desde el principio: pelaremos zanahorias y cebollas, trincharemos carne etc., y finalmente racionaremos la comida y disfrutaremos del almuerzo de celebración.

Noche en el hotel.

### **Día 3 Tashkent - Djizak - poblado Khayat (340 km, 6-7 horas).**

Desayuno en el hotel.

Traslado al poblado Khayat que se ubica en las montañas de Nurata.

Por el camino, parada en la ciudad de Djizak. Almuerzo en chaikhana(casa de té) local - degustación de famosas samsa(empanadilla) y shurpa(sopa espesa) de Djizak.

Al llegar al poblado Khayat, alojamiento en casas de huéspedes de residentes locales - plato de cordero (kalla pocha, jasip y kazan kabob). Noche en casa de huéspedes.

### **Día 4 Poblado Khayat - Samarcanda (290 km, 5-6 horas).**

Desayuno de casa de huéspedes.

Caminata por los alrededores de poblado Verhniy Khayat y por valle montañoso Khayatsay, visita de las ruinas del pueblo(kishlak) antiguo y el vivero de carnero de Sévertsov.

Traslado a campamento de yurtas en el desierto Kyzyl Kum. Campamento se ubica en las orillas del lago Aydarkul. Al llegar al campamento: paseo en camellos (30 min.). Almuerzo en campamento de yurtas. (plato principal - pescado fresco frito). Luego, traslado a Samarcanda.

Visita de la fábrica de vinos de Khovrenko - degustación de vinos. Cena - plato principal nokhat shurak (carne de carnero con garbanzos)

Noche en el hotel

### **Día 5 Samarcanda (excursión).**

Desayuno en el hotel.

Comienzo de la excursión por la ciudad: la plaza más famosa de Asia Central - Registán (la madrasa de Ulugbek, la madrasa Sher-Dor, la madrasa Tilla-Kari), el mausoleo Gur-e Amir - el sepulcro del Gran Tamerlán. Almuerzo en el centro de plov «Pandjab» - degustación del plov de Samarcanda.



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

**UZBEKISTAN**

Luego, llegada a la fábrica de vinos Bagizagan que se ubica en la región de Taylak, aldea Bagizagan está situada a 25 km de la ciudad. Excursión corta por plantación de uva, conocimiento con el proceso de elaboración de uva y producción del vino.

Degustación de vino en el salón de bodega.

Regreso a Samarcanda. Visita del conjunto arquitectónico Shakhi-Zinda, la mezquita Bibi-Khanum y mercado-bazar Siab.

### **Día 6 Samarcanda - Shahrisabz - Karshi - Bukhara (450 km, 7-8 horas).**

Desayuno en el hotel. Traslado a Bujara a través de la tierra natal de Gran Tamerlán - Shahrisabz. Excursión por Shahrisabz: el palacio Ak-Saray, el conjunto Dorussiadat, el conjunto arquitectónico Dorut-Tillavat, la mezquita Kok-Gumbaz. Parada en la ciudad de Karshi. Almuerzo en chaikhana local - degustación de tandyr-kabob (carne asada en tandyr). Después del almuerzo traslado a Bujara. Cena en la casa nacional «Davlat» (plato orincipal: dimlama - un guiso uzbeko a base de varias combinaciones de carne, papas, cebollas, verduras y a veces frutas). Noche en el hotel..

### **Día 7 Bujara (excursión).**

Desayuno en el hotel.

Excursión por Bujara: el mausoleo de los Samánidas, el sepulcro Chashma Ayub, el conjunto Bolo-Jauz, la antigua fortaleza Ark, el conjunto Poy Kalyan. Almuerzo en chaikhana «Chinar» (platos principales: surtido de shashliks - brochetas de carne asada, somsa de Bujara ).

Después del almuerzo: visita del conjunto Lyabi Jauz, la madrasa Kukeldash, la madrasa de Nodir Divan Begui, las cúpulas comerciales. Tomamos el té en casa de té «Especias de la Ruta de la Seda» - degustación de té con diversas esencias y dulces tradicionales de Bujara.

El espectáculo/show folclórico en la madrasa Nodir-Devon-Beguin.

### **Día 8 Bujara. Salida.**

Desayuno en el hotel. Check-out (la salida) del hotel hasta las 12:00.

Tiempo libre sin servicios de transporte y excursión. Se recomienda visitar mercados, pasear por el centro de la ciudad. Traslado al aeropuerto. Salida de Bujara.

## **FIN DE NUESTROS SERVICIOS**

### **Servicios incluidos en el coste del programa:**

- Alojamiento en hoteles a base de habitación doble con desayuno;
- Comidas: pensión completa en los mejores restaurantes y puntos de alimentación (menú especial);
- Programa de excursiones con visitas a los principales monumentos;



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

**UZBEKISTAN**

- Guías locales de habla inglesa (de habla española según disponibilidad) en cada ciudad para las excursiones;
- Servicios de transporte según el programa, incluyendo recibimiento/despida en el aeropuerto;
- Surtido de frutos secos para los traslados de una ciudad a otra;
- Espectáculo folclórico en la madrasa de Nadir Divan Begui;
- Degustación de vinos en la fábrica de vinos de Khovrenko;
- Degustación de té con especias y dulces orientales en salon de té;
- Clases maestras de preparación de los platos nacionales;
- Agua mineral 1 L / día.

**Servicios no incluidos en el coste del programa:**

- Vuelos internacionales;
- Apoyo visado a Uzbekistán (se necesita dependiendo de la ciudadanía);
- Visado a Uzbekistán;
- Bebidas alcohólicas;
- Entradas a los monumentos y los museos según el programa del viaje;
- Cualquier otro servicio que no se indique como incluido.

**Servicios extra:**

- Entradas a los monumentos y los museos según el programa del viaje -
- Noches extra en el hotel de Tashkent:

**EXTENSIÓN PARA EL VIAJE:**

**AÑADIR OPCIÓN**

"JIVA" (+3 DÍAS

DESPUES DEL VIAJE)

**Hoteles.**

En el coste del viaje están incluido el alojamiento en los hoteles de las siguientes categorías:

Hoteles 3-4\* - son hoteles modernos del estilo europeo. La infraestructura, el diseño de las habitaciones y la calidad de los servicios corresponden a su categoría. En algunas ciudades son hoteles con encanto, como por ejemplo, Amelia Boutique. Este tipo de los hoteles tienen diseño nacional y un ambiente especial. Mayormente los hoteles están en el centro y cerca de los monumentos principales de la ciudad



Viví tu propia experiencia; pasala bien !

**UZBEKISTAN**

Para este viaje está previsto el alojamiento tipo:

Ciudad	Hoteles 3*	Hoteles 4*
<b>Tashkent</b>	Orient Inn Hotel / Samir Hotel o similar	Ramada Tashkent Hotel 4* o similar
<b>Samarcanda</b>	Arba Hotel / City Hotel o similar	Jahon Palace 3*+ / Sultan Boutique o similar
<b>Bukhara</b>	Rangrez Hotel / Fatima Hotel 3* o similar	Omar Khayam 3+ o similar
<b>Jiva</b>	Shokh Jahon Hotel 3* o similar	Bek Khiva Hotel 4* o similar
<b>Las montañas de Nurata</b>	Casa de huéspedes Shiringul o similar	Casa de huéspedes Shiringul o similar

**Transporte.**

Para este viaje está previsto el transporte tipo (dependiendo de la cantidad de personas confirmadas en el grupo):

**"Hyundai Grand Starex"**  
(Hasta 6 asientos)



**"Mitsubishi Rosa"**  
(Hasta 15 asientos)



**"Golden Dragon"**  
(Hasta 45 asientos)



**VIAJE APASIONANTE PARA LOS GASTRONOMICOS Vigencia 2019**

Las salidas del viaje son garantizadas.

El viaje se organizará no dependiendo de la cantidad de los viajeros confirmados.

Precio por personas en usd

<b>COSTO DEL VIAJE:</b>				
Alojamiento	Categoria 3*		Categoria 4*	
	Tarifa	Impuesto	Tarifa	Impuestos
Base hab	955	106	1141	111
Supleme	176	5	309	8

**GRACIAS POR SU INTERÉS**